

# SETTIMANA DELLA CULTURA 2015



Comune di Alzate Brianza



Comune di Anzano del Parco



Comune di Orsenigo

Presentano

## SALUTE CIBO E BENESSERE

11 - 19 Aprile 2015



Serie di appuntamenti itineranti per promuovere la cura della persona ed il benessere del cittadino

Info: T. 031-619694 Email [biblio@comune.alzate-brianza.co.it](mailto:biblio@comune.alzate-brianza.co.it)

## SETTIMANA DELLA CULTURA

### Programma

#### Sabato 11

Ore 16.00 visita guidata presso il parco Villa Carcano, Anzano del Parco.

Ore 17.00 'Flora' aperitivo con i fiori, pasticceria Pozzoli NonSoloPane a Villa Carcano.

#### Domenica 12

Dalle ore 15.00 alle ore 18.00 'Cioccolato e Psicologia' gustose chiacchiere, presso Mondo X, Villa Soldo, ingresso da Alzate Brianza.

Prenotazione presso Biblioteca Alzate Brianza

#### Martedì 14

Ore 21.00 'Eccellenze italiane e Bio' disquisizioni a tema, relatori Fotunato Trezzi presso Auditorium don Livio Galbusera, Alzate Brianza.

#### Venerdì 17

Dalle ore 8.00 alle ore 13.00 Mercato Coldiretti 'CampagnaAmica' presso Parco Villa Baragiola, Alzate Brianza

Ore 21.00 Conferenza 'una sola famiglia umana, cibo per tutti: è compito nostro' relatori Lorenzo Bellù, Angelo Pifferi, Irene Colombo, Don Lodovico Colombo, presso Auditorium don Livio Galbusera, Alzate Brianza.

#### Sabato 18

Dalle ore 8.00 alle ore 10.00 'Colazione sull'erba' insolito pic-nic presso B&B l'Ora Sesta Orsenigo, in collaborazione con Panificio Galanti.

#### Domenica 19

Dalle ore 8.00 alle ore 13.00 Mercato Coldiretti 'CampagnaAmica', Fabbrica Durini, dalle ore 10.00 laboratori per bambini e ragazzi.

 **Comunità Pastorale Beata Vergine di Rogoredo**  
Parrocchie di Alzate Brianza, Anzano del Parco e Fabbrica Durini (CO)

*Non solo Pane*

MONDO X



*Panificio Galanti Aldo*



La partecipazione a tutti gli eventi è libera e gratuita

# SETTIMANA DELLA CULTURA 2015

## SALUTE CIBO E BENESSERE

La Settimana della Cultura, promossa dai comuni di Alzate Brianza, Anzano del Parco e Orsenigo, otto giorni, di convegni, laboratori didattici, visite guidate e momenti di confronto e condivisione.

Dall'idea contagiosa e grazie alla forte collaborazione, abbiamo deciso di dare forma da una settimana di eventi dal titolo "Cibo, Salute e Benessere", in questo 2015 che tra tante ricorrenze, ospiterà, nella vicina Milano l'importantissima e internazionale manifestazione Expo, il cui tema principale è "Nutrire il pianeta – energie per la vita".

Ci sarà un'alternanza tra momenti più "goderecci" e momenti di riflessione più approfondita sul cibo e l'alimentazione in generale.

L'idea e la speranza è quella di poter riproporre questa Settimana della Cultura con cadenza annuale, cambiando il tema principale dell'iniziativa, un evento che valorizza molto il potenziale presente nei nostri territori, coinvolgendone cittadinanza, attività commerciali e tutte le realtà dei tre Comuni.



La soddisfazione è proprio quella di veder collaborare diverse realtà del territorio su temi specifici.

Certi di una vostra piacevole e coinvolta partecipazione, ci auguriamo di aver svolto nei mesi precedenti alla manifestazione un buon lavoro di organizzazione collaborazione e cooperazione, valori sempre più attuali nella nostra società, divenuta purtroppo sempre molto individualista.

# SABATO 11 APRILE

Immersi nella splendida e suggestiva cornice della settecentesca Villa Carcano e del suo parco, si apre un'intera settimana dedicata alla cultura del cibo, della salute e del benessere.



## ORE 16.00 VISITA GUIDATA PRESSO IL PARCO DI VILLA CARCANO ANZANO DEL PARCO

Attraverso una camminata ci si potrà immergere nel colorato e profumato parco dove si assisterà ad una visita guidata dedicata dal tema floreale e primaverile.

## ORE 17.00 'Flora' APERITIVO CON I FIORI a cura di Pasticceria Pozzoli Non Solo Pane

Al termine della suggestiva passeggiata, sarà servito un aperitivo molto particolare a base di fiori.

Sì, avete capito bene. Fiori.

Fiori che non servono solo per abbellire i nostri giardini o in nostri balconi, ma che servono anche per cucinare, specialmente i dolci.

Quella che vi verrà offerta sarà la possibilità di degustare diversi tipi di torte realizzate con i fiori, accompagnate da un buon bicchiere di vino.



## DOMENICA 12 APRILE

DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 18.00 CONFERENZA  
'IL CIOCCOLATO E LE SUE TANTE SFACCETTATURE'

Il cioccolato è uno degli alimenti più diffusi al mondo, risulta essere uno stimolante naturale che ci recupera dalla stanchezza dandoci energia, migliora l'attività intellettuale delle persone riducendo la stanchezza dopo una giornata di studio.

Il cioccolato è passione, esperienza sensoriale a 360° dall'olfatto al gusto, dalla vista al tatto. La sua consistenza può essere morbida o dura, lucente o opaca; il suo gusto, dolce oppure amaro.

Molti studi dimostrano e chiariscono gli effetti del cioccolato sul nostro organismo, ad esempio, il consumo di cioccolato offre sensazioni di rilassamento e felicità.



Queste e altre curiosità vi aspettano in questo incontro, dove una pluralità di figure professionali ci condurranno attraverso un viaggio per conoscere meglio un alimento che piace a tutti ed è onnipresente nelle nostre dispense.

Seguirà piccola degustazione aperta a tutti a cura di ICAM.

Prenotazione obbligatoria presso Biblioteca di Alzate Brianza

Presso Mondo X, Villa Soldo, ingresso da Alzate Brianza.

**MONDO X**



**MARTEDI 14 APRILE**

ORE 21.00 CONFERENZA  
'ECCELLENZE ITALIANE E BIO'

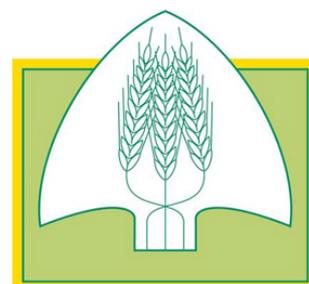
Disquisizioni a tema.

Fortunato Trezzi presidente Coldiretti Como&Lecco, ci aiuterà ad approfondire un tema di grossa attualità che è quello della contraffazione dei prodotti alimentari italiani: Mozzarella di bufala ricavata da cagliate proveniente dalla Germania; concentrato di pomodoro spacciato come italiano ma ottenuto allungando passata cinese; prosciutti di Parma contraffatti; formaggi confezionati con scarti avariati, dannosi per la salute; olio proveniente da olive tutt'altro che nostrane sono solo alcuni dei prodotti simbolo dell'italianità, contraffatti e spacciati come vero "Made in Italy".



Ci aiuterà a capire la piaga dell'agromafia, un fenomeno in crescita e che non ci garantisce sicurezza alimentare, capiremo insieme come difenderci da queste situazioni e come poter scegliere il prodotto al fine di rispettare e preservare le tipicità del nostro territorio.

Presso Auditorium "Don Livio Galbusera" Piazza  
S.Pietro Alzate Brianza.



**COLDIRETTI**

# VENERDI 17 APRILE

Dalle ORE 8.00 alle 13:00 MERCATO COLDIRETTI 'CAMPAGNA AMICA'

I Mercati di Campagna Amica sono i mercati degli agricoltori locali, dove vengono venduti solo prodotti agricoli, italiani, provenienti dai territori limitrofi, quindi rigorosamente a km zero. (Mele, Carne, Formaggi, Fiori ecc..)



Un Mercato di Campagna Amica consente di fare la spesa in modo sostenibile e responsabile, acquistando prodotti agricoli di stagione, selezionati con cura, sempre freschi e di origine italiana garantita.

Presso Parco Comunale Alzate Brianza

ORE 21 CONFERENZA

'UNA SOLA FAMIGLIA UMANA, CIBO PER TUTTI: È COMPITO NOSTRO'

Relatori: Lorenzo Giovanni Bellù, Economista FAO

Angelo Pifferi, appassionato di storia locale

Irene Colombo, rappresentante Caritas zonale

Don Lodovico Colombo, Parroco.

Si parlerà dell'importanza del cibo come bene per tutti, della fame nel mondo e quindi dell'iniquità con cui le risorse sono distribuite cercando di trovare delle soluzioni di solidarietà. Si passerà attraverso la conoscenza delle nostre radici per individuare cosa mantenere in uno stile di vita più sobrio.

La Caritas presenterà i suoi percorsi didattici che terrà presso le scuole per avviare un'opera di sensibilizzazione verso i ragazzi. Infine affermeremo che la fame non è solo fisica, l'uomo porta in sé un'altra fame, fame d'amore, fame di vita, fame di eternità.



Presso Auditorium "Don Livio Galbusera" Piazza S.Pietro Alzate Brianza.

## SABATO 18 APRILE

DALLE ORE 8.00 ALLE ORE 10.00 'COLAZIONE SULL'ERBA'  
Insolita colazione a contatto con la natura

Cosa c'è di meglio di un inizio di giornata e di week-end in mezzo alla natura, nella cornice bucolica di un verde prato di campagna assolato e fiorito, quasi in pieno centro, in un sabato mattina di mezza primavera...

Questa scena dal gusto agreste, in passato ha guadagnato l'attenzione dei più celebri pittori, che l'hanno immortalata in mille modi.

Vi aspetteranno torte fatte in casa, con ingredienti genuini e sempre freschi, grazie alla collaborazione di 'Panetteria Galanti Aldo' di Orsenigo.



Oggi poi, con l'avanzare del green lifestyle del ritrovato amore per l'ecologia e una rinnovata attenzione per l'ambiente, il picnic nel verde è decisamente imperdibile, giunti quasi a conclusione di un'intensa e fitta settimana della cultura, come quella passata.

Presso il B&B 'L'Ora sesta', Orsenigo.

# DOMENICA 19 APRILE

Dalle ORE 8.00 ALLE 13:00 MERCATO COLDIRETTI 'CAMPAGNA AMICA'

Secondo appuntamento, per questo ormai imperdibile mercato!



Il progetto Coldiretti è creare a livello nazionale un mercato degli agricoltori in ogni comune italiano al fine di accorciare la filiera, avvicinando così il consumatore al produttore e permettendo di acquistare prodotti di qualità al giusto prezzo.

Anche per questo motivo, abbiamo deciso di introdurre all'interno della programmazione della manifestazione

questo importante appuntamento, che si ripete con cadenza quindicinale, ogni prima e terza domenica del mese.

Saranno presenti agricoltori locali con prodotti del nostro territorio e quindi a Km 0. (Mele, Carne, Formaggi, Fiori ecc..)

Dalle ore 10.00 i professionisti del settore, nello specifico l'azienda Agricola Binda organizzerà un laboratorio sull'interessante fase di cagliatura del formaggio, coinvolgendo ragazzi e bambini. Al termine del laboratorio, a tutti i partecipanti sarà distribuito Yogurt fresco.

Un'immane appuntamento che chiude questa prima e importante settimana della cultura.



Presso Via Aldo Moro, Fabbrica Durini.